

## Équipement de ski

Afin de faciliter la tâche aux parents et d'assurer d'avoir une ligne directrice en tant que club, voici l'équipement suggéré par catégorie.

**A noter que les jeunes de plus petit gabarit devront être discutés cas par cas.**

### U8-U10;

Dans cette catégorie d'âge, les athlètes n'ont besoin que d'une paire de ski.

L'objectif recherché à cet âge est d'apprendre le court rayon et les habiletés de base ainsi que de pouvoir skier sur différent terrain.

La grandeur devrait être entre le nez et les yeux.

### U12;

2 paires de ski, 1 ski de slalom et 1 ski de géant

Slalom; la grandeur devrait être entre le menton et le nez. Il est mieux d'avoir un ski plus court que plus long en slalom.

Géant; 17 mètres de rayons. La longueur peut varier d'un manufacturier à l'autre mais ce situe entre 150cm et 159cm. Habituellement 3 grandeurs sont disponibles. Le ski devrait atteindre le dessus de la tête.

A noter que la grandeur de ski entre le slalom et le géant devrait être d'environ 20cm

### U14;

2 paires de ski, 1 ski de slalom et 1 ski de géant

Slalom;  $\geq 130$ cm, la grandeur devrait être entre le menton et le nez

Géant;  $\geq 17$  mètres de rayons.

Ski de SuperG; 23 à 33 mètres de rayon

A noter que la grandeur de ski entre le slalom et le géant devrait être d'environ 20cm à 25 cm

### U16;

2 paires de ski, 1 ski de slalom et 1 ski de géant

Slalom; 150 à 155cm filles, 150 à 165cm gars

Géant;  $\geq 21$  mètres de rayons.

Ski de SuperG; 27 à 33 mètres de rayon

### U18;

2 paires de ski, 1 ski de slalom et 1 ski de géant

Slalom; 155cm filles, 155 à 165cm gars

Géant; Filles; 30 mètres de rayons dans la plus petite grandeur disponible.

Gars; 35 mètres de rayons dans la plus petite grandeur disponible.

Prenez note que l'an prochain 2017-2018 les Gars et les Filles seront sur 30 mètres de rayons.

Bottes; Les 2 points importants sont la grandeur et le flex.

Une botte trop grande sera moins précise.

Une botte trop rigide ou trop molle empêchera le jeune de progresser.

Le flex de la botte est en relation avec le poids/gabarit du skieur ainsi que le niveau du skieur.

Voici 2 vidéos qui expliquent bien la base de ce que nous recherchons.

<https://youtu.be/sMMMvvV378Y>

<https://youtu.be/Jg-1oaZgy5U>

Si vous avez des questions n'hésitez pas à contacter les superviseurs afin de choisir le bon équipement.